

Программа учебной дисциплины

5.1.7 «Физкультурно-спортивные сооружения»

1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является теоретическая и практическая подготовка обучающихся (слушателей) в области физкультурно-спортивных сооружений.

2. Планируемые результаты освоения дисциплины

№ п/п	Компетенции	Знать	Уметь	Владеть
1.	ПК 2-3	Знать основы использования возможностей образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета	Уметь использовать возможности образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета	Владеет навыками анализа преимуществ и недостатков конкретной образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета

3. Содержание дисциплины

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Вид	Содержание
1.	Физкультурно-спортивные сооружения	2	Лекция	Исторические сведения о физкультурно-спортивных сооружениях. Основы проектирования, строительства и учета физкультурно-спортивных сооружений. Эксплуатация физкультурно-спортивных сооружений. Сооружения для занятий различными видами.
		6	Практика	Исторические сведения о физкультурно-спортивных сооружениях. Основы проектирования, строительства и учета физкультурно-спортивных сооружений. Сооружения для занятий различными

				видами. Эксплуатация физкультурно-спортивных сооружений.
		8	Сам.раб.	Составление санитарного паспорта спортивного сооружения. Практическая работа. Проектирование комплексных спортивных площадок для школ. Сообщение на практическом занятии.
	Итого:	16 часов		

4. Формы аттестации и оценочные материалы

Форма аттестации –экзамен.

Вопросы к экзамену:

- 1.Общее понятие о физкультурно-спортивных сооружениях.
2. Исторический обзор спортивных сооружений.
- 3.Классификация физкультурно-спортивных сооружений.
- 4.Основы проектирования спортивных сооружений. Типы проектов спортивных сооружений. Этапы подготовки проекта спортивного сооружения
- 5.Способы строительства спортивных сооружений. Прием построенных спортивных сооружений в эксплуатацию (рабочая и Государственная комиссии).
- 6.Необходимость и значение профилактического осмотра спортивных сооружений в процессе их эксплуатации. Текущий и капитальный ремонты на спортивных сооружениях.
- 7.Виды учета на спортивных сооружениях и значение их в деятельности сооружений.
- 8.Общие требования к игровым площадкам.
- 9.Влагопроницаемые покрытия на игровых площадках.
- 10.Влагонепроницаемые покрытия на игровых площадках.
- 11.Дренажные системы, их роль в эксплуатации плоскостных сооружений.
- 12.Основные требования к выбору участка для строительства плоскостных сооружений.
- 13.Синтетические покрытия, основные требования к их устройству.
- 14.Спортивное ядро, основные принципы его построения.
- 15.Типовое (нормальное) спортивное ядро.
- 16.Газонные футбольные поля.
- 17.Грунтовые футбольные поля.
- 18.Футбольные поля с синтетическим покрытием.
- 19.Места для легкоатлетических прыжков.
- 20.Места для легкоатлетических метаний.
- 21.Основные этапы строительства плоскостного сооружений
- 22.Основные требования к участкам для прокладки лыжных трасс.

23. Подготовка участка для заливки под каток.
24. Катки на естественных водоемах.
25. Бассейны для плавания и игры в водное поло.
26. Требования к ваннам бассейнов, режимы их эксплуатации.
27. Общие понятия о крытых спортивных сооружениях.
28. Роль ограждающих конструкций (стены, полы, перекрытия, крыша) в создании комфортных условий для занятий и проведения соревнований.
29. Спортивные залы, основные требования к их эксплуатации.
30. Правила расстановки гимнастического оборудования в спортивных залах.
31. Основные принципы проверки гимнастического оборудования на прочность.
32. Описание простейших тренажеров, способы их установки, крепления и обслуживания. Самоконтроль при занятиях на тренажерах.
33. Спортивные сооружения ДООУ.
34. Школьные спортивные сооружения.
35. Спортивные сооружения учебных заведений.
36. Специализированные спортивные залы.
37. Крытые спортивные манежи.
38. Основные принципы расчета потребности в спортивных сооружениях.
39. Основные принципы построения сети спортивных сооружений в городе.

5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины:

Основная литература:

1. Спортивные и подвижные игры: учебно-методическое пособие/ Ветков Н.Е.— Электрон. текстовые данные.— Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016.— 126 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/61049.html>

Дополнительная литература:

1. Спортивные сооружения: Учебное пособие для обучающихся по специальности 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Интернет-ресурсы:

1. Интернет-библиотека образовательных изданий <http://www.igNb.ru>
2. Электронно-библиотечная система (ЭБС) IPR BOOKS <http://www.iprbookshop.ru/>
3. Электронно-библиотечная система «Юрайт» <https://biblio-online.ru/>